

Section - I حصہ اول

2 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- i - Define "Physical Education" by Aristotle. - i ارسطو کی "تعلیم جسمانی" کی تعریف بیان کیجئے۔
- ii - Write down the names of posture defects. - ii قدامتی نقائص کے نام تحریر کیجئے۔
- iii - What is meant by kyphosis or round back and write down its any one cause. - iii گول کمر سے کیا مراد ہے؟ اس کی کوئی ایک وجہ تحریر کیجئے۔
- iv - Define involuntary movements and write down two examples. - iv غیر ارادی حرکات کی تعریف کیجئے اور دو مثالیں لکھئے۔
- v - Write down two remedial exercises of flat foot. - v چھپنے پاؤں کی دو اصلاحی ورزشیں تحریر کیجئے۔
- vi - What is meant by backward roll? - vi اٹنی فلا بازی سے کیا مراد ہے؟
- vii - Define sequence of movements. - vii حرکات یا سرگرمیوں کے تسلسل کی تعریف کیجئے۔
- viii - Why is the educational gymnastic called, the mother of all games? - viii تعلیم جسمانی کو کھیلوں کی ماں کیوں کہا جاتا ہے؟

3 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- i - Explain briefly service area. - i سروں ایریا کی وضاحت مختصراً لکھئے۔
- ii - Write down how to catch shot? - ii گولہ پکڑنے کا طریقہ تحریر کیجئے۔
- iii - Write down names of skills of volley ball. - iii والی بال کی مہارتوں کے نام لکھئے۔
- iv - Write down length and width of badminton racket. - iv بیڈمنٹن ریکٹ کی لمبائی اور چوڑائی تحریر کیجئے۔
- v - Write down any two rules of putting the shot. - v گولہ پھینکنے کے کوئی دو قوانین تحریر کیجئے۔
- vi - Define libero player. - vi لبرو کھلاڑی کی تعریف کیجئے۔
- vii - Write down structure and weight of volley ball. - vii والی بال کی ساخت اور وزن تحریر کیجئے۔
- viii - Write down names of officials of badminton. - viii بیڈمنٹن کے عہدیداران کے نام لکھئے۔

4 - Write short answers to any FIVE (5) questions. (2 x 5 = 10) - کوئی سے پانچ (5) سوالات کے مختصر جوابات تحریر کیجئے۔

- i - Define joints. - i جوڑ کی تعریف کیجئے۔
- ii - Write down names of types of joints. - ii جوڑوں کی اقسام کے نام لکھئے۔
- iii - What is meant by health education? - iii علم الصحت سے کیا مراد ہے؟
- iv - Write down about "Health" according to the teaching of Islam. - iv دین اسلام میں "صحت" کے بارے میں کیا کہا گیا ہے؟
- v - Write down names of any four human body systems. - v کوئی سے چار جسمانی نظام کے نام تحریر کیجئے۔
- vi - Write down basic needs of citizens. - vi شہریوں کی بنیادی ضروریات تحریر کیجئے۔
- vii - How can we get rid of narcotics? - vii نشیات کی لعنت سے کس طرح چھکارہ پایا جاسکتا ہے؟

Section - II حصہ دوم

- 5 - Describe the advantages of Educational Gymnastic. (9) - 5 تعلیم جسمانی کے فائدے تحریر کیجئے۔
- 6 - Draw the sketches of the followings: (5) - 6 مندرجہ ذیل کے خاکے بنائیے:
- i - Volley ball court. (5) - i والی بال کورٹ۔
- ii - Badminton court. (4) - ii بیڈمنٹن کورٹ۔
- 7 - Define muscles and write down benefits of muscles. (9) - 7 عضلات کی تعریف اور اس کے فائدے بیان کیجئے۔

